'फ्रेंच फ्राइज' मानसिक आरोग्यासाठी अपायकारक

आरोग्य वार्ता

बीजिंग: आधुनिक जीवनशैलीमुळे खाण्याच्या पदार्थांमध्ये बदल होत आहेत. सध्या तात्काळ तयार मिळणारे पण आरोग्याला अपायकारक असणारे पदार्थ खाण्याकडे कल वाढत आहेत. उपाहारगृहांमध्ये सर्रास मिळणारा 'फ्रेंच फ्राइज' हा पदार्थ अनेक जण खाताना आढळतात. मात्र हा पदार्थ आरोग्यासाठी अपायकारक असून मानसिक आरोग्यावर नकारात्मक परिणाम करतो, असे संशोधनात आढळले आहे. फ्रेंच फ्राइजच्या नियमित सेवनाने नैराश्य येऊ शकते, असे दिसून आले आहे.

फ्रेंच फ्राइज हा स्निग्ध, पिष्टमय पदार्थ असून अनेकांसाठी आरामदायी अन्न आहे. बटाट्यापासून बनविण्यात येणारा हा पदार्थ मानसिक आरोग्यासाठी उपयुक्त नसल्याचे चीनमधील हांगझोऊ येथील संशोधन पथकाला आढळले आहे. हा पदार्थ वारंवार खाल्ल्याने हा पदार्थ न खाणाऱ्या नागरिकांपेक्षा मानसिक तणावाचा धोका १२ टक्के तर नैराश्याचा धोका सात टक्के जास्त असतो, असे या संशोधकांनी सांगितले. तळलेले पदार्थ हे लठ्ठपणा, उच्च रक्तदाब आणि इतर आरोग्यावरील परिणामांसाठी जोखीम घटक म्हणून ओळखले जातात. तळलेल्या पदार्थांमुळे मानसिक आरोग्यावरही दुष्परिणाम होतो. फ्रेंच फ्राइज हा तळलेला पदार्थ तरुणांमध्ये अधिक प्रमाणात खाल्ला जात असल्याने नैराश्याचे प्रमाण वाढू शकते, असे या संशोधकांनी सांगितले. 'पीएनएएस' नियतकालिकेत हे संशोधन प्रसिद्ध करण्यात आले आहे.

300% MORE OXYGEN
Manikchand
Oxyrich

Tanvi HERBALS
TANVISHATAA
तन्वीशता टॅबलेट्स
केमिस्टकडे उपलब्ध

उन्हाळ्यासाठी बेस्ट समर कूल टॉनिक
रोज घ्या 2 तन्वीशता टॅबलेट्स
उन्हाचा त्रास, थकवा, ॲसिडिटी, अशक्तपणा, डोकेदुखी इ.वर
लहानांपासून मोठ्यांपर्यंत सर्वांसाठी समर कूल टॉनिक
तन्वी हर्बल क्लिनिक - फ्री चेकअप महाकॅम्प (अपॉइंटमेंट आवश्यक)

घंटाळी, ठाणे	दादर	सहकार नगर, पुणे	लक्ष्मी रोड, पुणे	पनवेल	पिंपरी चिंचवड, कोथरूड
9769695892	9833683621	9881199233	9860238409	8097188680	9822294394

कोल्हापूर : 9028247457, 9764591656 | मुख्य वितरक : 9892873319 / 9594072020/ 9819529762
तुमच्या जवळील क्लिनिक किंवा कॅम्प विषयी जाणून घेण्यासाठी कॉल करा 9820075812 | फ्री व्हाट्सअप कन्सल्टेशन : 9820075812

५१ व्याघ्र प्रकल्पांमध्ये ताडोबा १४ व्या क्रमांकावर

महाराष्ट्रातील पेंच वन्यजीव प्रकल्पाला उत्कृष्ट श्रेणी

लोकसत्ता वार्ताहर

चंद्रपूर : भारतातील राष्ट्रीय उद्याने आणि वन्यजीव अभयारण्यांसाठी व्यवस्थापन परिणामकारकता मूल्यांकन प्रक्रियेत ताडोबा अंधारी व्याघ्र प्रकल्पाला देशात १४ वा क्रमांक मिळाला आहे. हे राष्ट्रीय उद्यान 'व्हेरी गुड' श्रेणीत आले आहे, तर या अभयारण्याला उत्कृष्ट श्रेणी मिळण्यासाठी अजून बराच पल्ला गाठायचा आहे. महाराष्ट्रातील पेंच वन्यजीव प्रकल्प ८ व्या क्रमांकावर आहे.

राष्ट्रीय व्याघ्रसंवर्धन प्राधिकरणाने देशातील राष्ट्रीय उद्याने आणि वन्यजीव अभयारण्यांसाठी २०२२ च्या व्यवस्थापन परिणामकारकता मूल्यमापन (एमईई) प्रक्रियेच्या ५ व्या टप्प्याचे निकाल जाहीर केले आहेत. ज्या अंतर्गत पेरियार व्याघ्र प्रकल्पाला प्रथम स्थान घोषित करण्यात आले. दुसरे स्थान अनुक्रमे सातपुडा आणि बांदीपूर आणि तिसरे स्थान नागरहोल यांना देण्यात आले आहे. ही रँकिंग ४ श्रेणींमध्ये विभागली आहे. केंद्रीय पर्यावरण आणि वन मंत्रालय आणि भारतीय वन्यजीव संस्था यांच्या मदतीने मूल्यांकन केले जाते. हे रँकिंग राष्ट्रीय उद्यान किंवा वन्यजीव अभयारण्य कसे व्यवस्थापित केले जात आहे, ते त्यांच्या मूल्यांचे संरक्षण करत आहेत का, त्यांनी मान्य केलेली उद्दिष्टे ते साध्य करत आहेत का, इत्यादी परिभाषित करते. ही क्रमवारी ४ श्रेणींमध्ये विभागली गेली आहे.

४० टक्क्यांपर्यंत गुण असलेला वन्यजीव प्रकल्प तथा राष्ट्रीय उद्यान निकृष्ट दर्जा देण्यात आला आहे. ४१ ते ५९ टक्के गुण असलेला प्रकल्प स्वच्छ, ६० ते ७४ टक्क्यांपर्यंत गुण असलेला प्रकल्प उत्कृष्ट आणि ७५ वरील रँकिंग सर्वोत्तम मानली जातात. पेरियार व्याघ्र प्रकल्पाला ९४.३८ टक्के गुण मिळाले आहेत. हा वन्य जीव प्रकल्प सर्वोत्तम गणला गेला आहे. त्यापाठोपाठ सातपुडा आणि बांदीपूरला ९३.१८ टक्के आणि नागरहोल प्रकल्पाला ९२.४२ टक्के गुण मिळाले आहेत. महाराष्ट्रातील पेंच वन्यजीव प्रकल्पाला देशात उत्कृष्ट श्रेणी मिळाली आहे.

- देशातील एकूण ५१ राष्ट्रीय उद्याने आणि वन्यजीव अभयारण्यांपैकी पेंचला ८ वे (९०.९१ टक्के) आणि ताडोबाला १४ वे (८७.८८ टक्के) स्थान मिळाले आहे. उत्कृष्ट श्रेणीत पेंचचा समावेश करण्यात आला आहे.
- ताडोबा व्याघ्र प्रकल्पात ९१ पेक्षा अधिक वाघ आहेत. बिबट, हरीण, चितळ, सांबर, नीलगाय यासोबतच अस्वल, मोर, कोल्हा, रानडुक्कर व इतर वन्यप्राण्यांच्या संख्येत लक्षणीय वाढ झाली आहे. तसेच पर्यटनात हा प्रकल्प आजघडीला क्रमांक एक वर असतानाही या प्रकल्पाला १४ व्या स्थानावर समाधान मानावे लागले आहे.

देशातील १२ राष्ट्रीय उद्याने आणि वन्यजीव अभयारण्यांचा उत्कृष्ट श्रेणीत समावेश करण्यात आला आहे.

- ज्यामध्ये पेरियार, सातपुडा, बांदीपूर, नागरहोल, कान्हा, बीआरटी हिल्स, अनामलाई, पेंच, भद्रा, काली, सिमिलिपाल, मधुमलाई यांचा समावेश आहे.
- खूप चांगले म्हणजे ७५ ते ८९ पेंच (एमपी) मानस, मेळघाट, सत्यमंगलम, पारंबीकुलम, काझीरंगा, नवेगाव-नागजिरा, बांधवगड, पन्ना, कालाकड, एनएसटीआर, दुधवा, कॉर्बेट, सह्याद्री, अमराबाद, बोरबन, पाक आणि सातकोसिया यांचा समावेश आहे.

डॉक्टरांनाही वजन काट्याची पडताळणी बंधनकारक

अजब आदेशावर वैद्यकीय संघटना नाराज

प्रशांत देशमुख, लोकसत्ता

वर्धा : किरकोळ दुकानदार व व्यापाऱ्यांप्रमाणेच डॉक्टरांनाही रुग्णाचे वजन मोजणाऱ्या काट्याची पडताळणी करण्याचे निर्देश देण्यात आले आहेत. त्यामुळे वैद्यकीय संघटनांनी नाराजी व्यक्त केली आहे.

ही अजब सूचना अनेक डॉक्टरांना संभ्रमात टाकत आहे. सरकारला म्हणायचे तरी काय, असा प्रश्न त्यांना पडला आहे. वैधमापन शास्त्र (वजनकाटा) खात्याच्या निर्देशानुसार, रुग्णाचे वजन करण्यासाठी वापरले जाणारे डॉक्टरांकडील काटे वैधमापन शास्त्र विभागाकडून प्रमाणित करण्यात यावे, अन्यथा पाच हजार रुपयाचा दंड होऊ शकतो. म्हणून भारतीय वैद्यक संघटनेने त्यांच्या संघटनेच्या सदस्यांना पडताळणी करण्याची सूचना करावी.

रुग्णाच्या वजनानुसार आजाराचे निदान करण्याचे शास्त्र नाही. बालरोगतज्ज्ञास काही प्रमाणात गरज पडते. डॉक्टरांकडे केवळ शरीराचे वजन करणारे यंत्र असते. आता हे यंत्र हातात घेऊन सरकारी कार्यालयात तिष्ठत बसावे लागणार का, असा प्रश्न डॉक्टरांकडून उपस्थित केला जात आहे. चुकीचे वजन मोजण्यात आल्याने रुग्णाचा बळी गेला, असे होत नाही. मुळात हा आदेश छोटी रुग्णालये बंद करण्याच्या प्रयत्नांचा एक भाग असू शकतो, अशी शंकाही व्यक्त केली जात आहे.

याबाबत खात्याचे एक अधिकारी अभंगे म्हणाले, हा आदेशच आहे. डॉक्टरांनी पडताळणी करून घ्यायला काय हरकत आहे?

'व्यापारी तरतुदी लागू करणे अयोग्य'

वैद्यकीय व्यवसायास केवळ व्यवसाय म्हणून पाहून व्यापारी तरतुदी लागू करणे योग्य नाही. आदेशातील 'सुरक्षेसाठी' हा शब्द आमच्या व्यवसायास लागू होऊ शकत नाही. आधीच १६ प्रमाणपत्रे बंधनकारक केली आहेत. त्यात आणखी एकाची भर पडली आहे, अशी प्रतिक्रिया महात्मा गांधी आयुर्वेद महाविद्यालयाचे माजी अधिष्ठाता डॉ. श्याम भुतडा यांनी व्यक्त केली.

सतत वक्तव्ये बदलणाऱ्या पवारांना प्रतिसाद का द्यावा?

राजू शेट्टी यांचे टीकास्त्र

लोकसत्ता वार्ताहर

कराड : राष्ट्रवादीचे प्रमुख आणि खासदार शरद पवार हे वेगवेगळ्या विषयांवर सतत आपल्या भूमिका बदलतात. त्यांची वक्तव्ये सतत बदलत असतात. मग अशा वेळी त्यांना कुणीही आणि कसा प्रतिसाद द्यावा, हा प्रश्नच आहे, असे टीकास्त्र स्वाभिमानी शेतकरी संघटनेचे अध्यक्ष राजू शेट्टी यांनी राष्ट्रवादी काँग्रेसचे अध्यक्ष शरद पवारांवर सोडले आहे. ते साताऱ्यात माध्यमांशी बोलत होते.

साताऱ्यातील चार वर्षांपूर्वीच्या पावसातील सभेत भिजत शरद पवार यांनी शेतकऱ्यांना आवाहन केले आणि आपले उमेदवार विजयी करून घेतले. परंतु, सद्यःस्थिती पाहता ज्या पद्धतीने पहिल्या पावसात शेतातील ढेकळ मातीत विरघळतात त्याप्रमाणे पवारांच्या भिजलेल्या भाषणामुळे शेतकरी आता विरघळला आहे. दरम्यान, पुढे काय घडले याचा प्रवास हा साऱ्या महाराष्ट्राने पाहिला आहे. आज तर ते जनतेच्या मूळ मुद्द्यावर, शेती-महागाईवर न बोलता केवळ राजकारणावरच मते व्यक्त करत आहेत. त्यांच्या या भूमिका, वक्तव्येदेखील सतत बदलत असतात. मग अशा वेळी विश्वासार्हता संपुष्टात येते. मग यांना कुणी आणि कसा प्रतिसाद देईल, असा प्रश्न करत शेट्टी यांनी पवारांवर टीकास्त्र सोडले आहे.

पनवेल महानगरपालिका

ता. पनवेल, जि. रायगड-४१० २०६
E-mail ID : panvelcorporation@gmail.com
दूरध्वनी क्र. : ०२२-२७४५८०४०/४१/४२
दिनांक : २५.०४.२०२३

निविदा सूचना

अ. क्र.	निविदा क्र.	कामाचे नाव	अंदाजपत्रकीय रक्कम
१)	PMC/WS/39/2022-23	पनवेल महानगरपालिका क्षेत्रातील विविध गावांमध्ये पाणीपुरवठा व्यवस्था पुरविणे. (तिसरी मागणी)	रु. १२३,१४,३१,६६९/-

वरील ई-निविदेबाबतची माहिती शासनाच्या 'http://mahatenders.gov.in' या संकेतस्थळावर **दि. २६.०४.२०२३** रोजी प्रसिद्ध करण्यात येईल. संबंधित निविदाकारांनी याची नोंद घ्यावी.

सही/-
(सचिन पवार)
उपायुक्त (अमृत)
पनवेल महानगरपालिका

पंजाब नैशनल बैंक

punjab national bank
(A Govt. of India Undertaking)

सर्कल सास्त्र सेंटर नाशिक
शॉप नं. २ आणि ३ मेझनाईन फ्लोअर, स्नेह हाईट अपार्टमेंट,
इंदिरानगर, नाशिक -४२२००९ ई-मेल : cs8288@pnb.co.in

ताबा नोटीस

ज्याअर्थी, खालील सही करणार अधिकृत अधिकारी, **पंजाब नॅशनल बँक,** यांनी सेक्युरिटायझेशन अँन्ड रिकन्स्ट्रक्शन ऑफ फायनान्शिअल ॲसेटस् अँन्ड एन्फोर्समेंट ऑफ सेक्युरिटी इन्टरेस्ट ॲक्ट २००२ व यांना प्राप्त झालेल्या सेक्युरिटी इन्टरेस्ट (एन्फोर्समेंट) नियम २००२ मधील कलम क्र. १३ नियम ३ अन्वये कर्जदार **मे. ग्रीनकेअर मेडिसेल (भागीदारी फर्म) तिचे भागीदार (१) श्री. वासुदेव क्रिष्णा वारे (२) श्री. भालचंद्र माधवराव हबडे (३) श्री. संतोष रमाकांत काठे (४) श्री. दिपक भरत काठे आणि**
हमीदार : (१) श्री. वासुदेव क्रिष्णा वारे (२) श्री. भालचंद्र माधवराव हबडे (३) श्री. संतोष रमाकांत काठे (४) श्री. दीपक भरत काठे (५) श्री. हरिष क्रिष्णा वारे.
गहाणदार : (१) श्री. हरिष क्रिष्णा वारे (२) श्री. वासुदेव क्रिष्णा वारे यांना अखेरची येणे थकबाकी **दि. २१/१२/२०२२** रोजी **रुपये २०,५७,६५४.५४/- (वीस लाख सत्तावन्न हजार सहाशे चोपन्न रुपये आणि चोपन्न पैसे फक्त)** ६० दिवसांचे आत भरण्याची मागणी, दि. २१/१२/२०२२ रोजीच्या मागणी नोटिसिने बँकेने त्यांना केली होती.
परंतु वर उल्लेखिलेले कर्जदार यांनी नोटीशीमध्ये दिलेल्या रकमेचा भरणा केलेला नसल्याने उपरोक्त वर उल्लेखलेले कर्जदार/हमीदार/गहाणदार व इतर तमाम लोकांस कळविण्यात येते की सदर कायद्याच्या कलम १३ चे उप कलम (४) च्या नियम ८ अन्वये प्रदान केलेल्या अधिकारानुसार खाली सही करणारे अधिकृत अधिकारी, पंजाब नॅशनल बँक यांनी खाली उल्लेखलेल्या मिळकतींचा ताबा **दिनांक २१ एप्रिल, वर्ष २०२३ रोजी घेतला आहे.**
उपलब्ध वेळेच्या बाबतीत सुरक्षीत मालमत्तेची पूर्तता करण्यासाठी सदर कायद्यामधील सेक्शन १३ च्या सब सेक्शन (८) मधील तरतुदींनुसार कर्जदार/गहाणदार यांचे लक्ष वेधून घेण्याकरीता सदर नोटीस.
उपरोक्त कर्जदार/हमीदार/गहाणदार व इतर आणि तमाम लोकांस कळविण्यात येते की सदर मिळकतीविषयी कोणीही कोणत्याही प्रकारचा व्यवहार करू नये, जर कोणी असा व्यवहार केल्यास तो बँकेवर बंधनकारक राहणार नाही व सदर मिळकतीवरील पंजाब नॅशनल बँक यांचा **दि. २१/१२/२०२२ रोजी रुपये २०,५७,६५४.५४/- (वीस लाख सत्तावन्न हजार सहाशे चोपन्न रुपये आणि चोपन्न पैसे फक्त)** + त्यापुढील व्याज व इतर खर्च हा बोजा अबाधित राहील याची सर्वांनी नोंद घ्यावी.

स्थावर मालमत्तेचे वर्णन

१. प्लॉट नं. ०७, गट नं. ५५/१/बी, नथारी बिल्डिंग च्या मागे, आंगणवाडी समोर, गडकरी नगर, ज्ञानेश्वर कॉलनी, जऊळके दिंडोरी शिवार, ता. दिंडोरी, जि. नाशिक, क्षेत्र २१६ चौ.मी. ही श्री. हरिष क्रिष्णा वारे यांचे मालकिची नोंदणीकृत गहाण मिळकत.
पुर्वेस : गट नं. ५५/१/अ, **पश्चिमेस** : प्लॉट नं. ०६, **दक्षिणेस** : कॉलनी रस्ता, **उत्तरेस** : प्लॉट नं. ०८
२. प्लॉट नं. ०८, गट नं. ५५/१/बी, नथारी बिल्डिंग च्या मागे, आंगणवाडी समोर, गडकरी नगर, ज्ञानेश्वर कॉलनी, जऊळके दिंडोरी शिवार, ता. दिंडोरी, जि. नाशिक, क्षेत्र २१६ चौ.मी. ही श्री. वासुदेव क्रिष्णा वारे यांचे मालकिची नोंदणीकृत गहाण मिळकत.
पुर्वेस : गट नं. ५५/१/अ, **पश्चिमेस** : प्लॉट नं. ०७, **दक्षिणेस** : कॉलनी रस्ता, **उत्तरेस** : प्लॉट नं. ०९

दिनांक : २५/०४/२०२३
ठिकाण : नाशिक
मुख्य व्यवस्थापक व अधिकृत अधिकारी
पंजाब नॅशनल बँक

स्वैर भाषांतर तफावत असल्यास इंग्रजी ग्राह्य.

राजश्री 50 Government Lottery
Govt. of Goa
Weekly
जिंका फक्त ₹50 मध्ये
पहिले बक्षीस ₹ 20 लाख
ड्रॉ दर रोज सायंकाळी 7:30 वाजता
तिकीट सर्व जवळच्या लॉटरी आउटलेट वर उपलब्ध
Book Now At: bookmyrajshree.com
Call Now : 022 6835 1535
LIVE STREAMING youtube.com/RajshreeLottery

कोटक महिंद्रा बँक लिमिटेड

Kotak Mahindra Bank
नोंदणीकृत कार्यालय : २७ बीकेसी सी२७, जी ब्लॉक, बांद्रा-कुर्ला कॉम्प्लेक्स, बांद्रा (पू), मुंबई-४०० ०५१. (कॉर्पोरेट आयडेन्टिटी नं. एल६५११०एमएच१९८५पीएलसी०३८१३७)
प्रादेशिक कार्यालय : ४था मजला, अदमास प्लाझा, सीएसटी रोड, कोलिव्हेरी व्हिलेज, कुंझी कर्वे मार्ग, कलिना, सांताक्रुझ (पू), मुंबई-४०००९८.

लिलाव-नि-विक्रीकरिता जाहीर सूचना

आम जनतेस आणि विशेषकरून ऋणको / सह-ऋणको हमीदारांना याद्वारा सूचना देण्यात येते की "कोटक महिंद्रा बँक लिमिटेड"च्या प्राधिकृत अधिकारींकडे गहाण असलेल्या याखाली वर्णिलेल्या स्थावर मालमत्तेचा प्रत्यक्ष ताबा कोटक महिंद्रा बँक लिमिटेडच्या प्राधिकृत अधिकारींद्वारा घेण्यात आला आहे, सदर स्थावर मालमत्तेची विक्रि "जसे आहे जेथे आहे" आणि "जसे आहे जे काही आहे" आणि "जे काही आहे तेथे आहे" या तत्त्वावर करण्यात येणार आहे. प्रस्ताव स्थावर मालमत्तेच्या विक्रिकरिता, जिचा तपशील याखाली देण्यात आला आहे, निम्नस्वाक्षरीकारांद्वारा आमचे ई-लिलाव सेवा-पुरवठाकार, मेसर्स सी१ इंडिया प्रा. लि. म्हणजेच www.c1india.com या वेब पोर्टलद्वारा ऑनलाईन सादर करण्याकरिता मागविण्यात आले आहेत :
लोन अका. नं. : एलएपी१७७८१११९, एलएपी१७५१५२९९, एलएपी१८२५९५७२
ऋणको / हमीदार / गहाणकाराचे नाव : १. वेदप्रकाश रघुनाथ तबाडेवाला (ऋणको); २. श्रीमती मेघना वेदप्रकाश तिब्रेवाला (सह-ऋणको); ३. श्री. मनिष रघुनाथ तिबारेवाला (सह-ऋणको); ४. मेसर्स आर.पी. गार्मेंट्स (सह-ऋणको / हमीदार).
मागणी सूचना तारीख [१३(२) सूचना तारीख] : १७.०९.२०२१; मागणी सूचना रक्कम [१३(२) सूचना रक्कम] : रु. ७८,८९,९१८.९३/-(रुपये अठ्ठ्याहत्तर लाख एकोणनव्वद हजार नऊशे अठरा व पैसे त्र्यॅण्णव फक्त) ३१.०८.२०२१ रोजीप्रमाणे

मालमत्तेचे वर्णन	राखीव किंमत	इसारा रक्कम ठेव	स्थावर मालमत्तेच्या पाहणीची तारीख	लिलावाची तारीख व वेळ
शॉप नं. ३३, ३४, ३५, तळमजला, श्री विश्राम बाग कमर्शियल कॉम्प्लेक्स, सीटीएस नं. ३४५ व ३४६, एनएमसी हाऊस नं. २००, आरती डिस्ट्रिब्युटर्स समोर, बारटक्के लेन मेन रोड, ता. व जि. नाशिक-४२२००१.	रु. १,०५,००,०००/- (रुपये एक कोटी पाच लाख फक्त)	रु. १०,५०,०००/- (रुपये दहा लाख पन्नास हजार फक्त)	११.०५.२०२३ रोजी स.११:०० वा. पासून ते दु. १२:०० वा. पर्यंत	३०.०५.२०२३ रोजी दु. ०३:३० वा. पासून ते दु. ०४:३० वा. पर्यंत

प्रस्तावाच्या सादरीकरणाची शेवटची तारीख / इरठे :- २९.०५.२०२३ रोजी सायं. ०५.०० वा. बोली वृद्धी रक्कम : रु. १,००,०००/- (रुपये एक लाख फक्त)
विक्रिच्या महत्त्वाच्या शर्ती व अटी : (१) लिलावाचे आयोजन बोली कागदपत्रांच्या पुढील शर्ती व अटींच्या अनुसार व त्यात नमूद केलेल्या प्रक्रियेनुसार करण्यात आले आहे. बोलीदार बोली कागदपत्रे, ई-लिलावाकरिता ठेवण्यात आलेल्या सुरक्षित मत्तेचा सविस्तर तपशील आणि बोली प्रपत्रे, जी ऑनलाईन सादर करण्यात येणार आहेत, याकरिता आमचे ई-लिलाव सेवा-पुरवठाकार, मेसर्स सी१ इंडिया प्रा. लि. म्हणजेच https://www.bankeauctions.com या वेबसाईटला भेट देऊ शकतील; (२) सर्व इच्छुक खरीददार / बोलीदारांनी व नमूद केल्यानुसार https://www.bankeauctions.com या वेब पोर्टलवर त्यांच्या नावांची नोंद करणे आवश्यक आहे आणि पूर्वोक्त तारीख व वेळेत ई-लिलावामध्ये स्वतः सहभागी होण्याकरिता विनामूल्य त्यांच्या युजर आयडी व पासवर्डची निर्मिती करावी; (३) कोणतीही चौकशी, माहिती, साहाय्य, प्रक्रिया आणि ई-लिलावावरील ऑनलाईन प्रशिक्षण याकरिता भावी बोलीदार संपर्क साधू शकतील :- मेसर्स सी१ इंडिया प्रा. लि. आमचे ई-लिलाव सेवा भागीदार विभाग - श्री. विनोद चव्हाण, द्वारा - टेलि क्र. : +९१ ७२९१९७११२४, २५, २६, मोबा.नं. : ९८१३८८७९३१ व ईमेल आयडी : delhi@c1india.com व support@bankeauctions.com; (४) प्राधिकृत अधिकारींना असलेले उत्तम ज्ञान व माहितीच्या अनुसार मालमत्तेवर तेथे कोणताही भार नाही. तथापि, स्वारस्य असलेले बोलीदार वर नमूद केल्यानुसार किंवा भेटीची पूर्व-वेळ ठरवून अन्य कोणत्याही तारखेस व वेळेत मालमत्ता व तिच्या कागदपत्रांची पाहणी करू शकतील आणि त्यांनी त्यांच्या बोली सादर करण्यापूर्वी भार, ई-लिलावाकरिता ठेवण्यात आलेल्या मालमत्तेचा नामाधिकार तसेच मालमत्तेस प्रभावी ठरणारे दावे / हक्क / देणी याबाबत त्यांनी स्वतः स्वतंत्र चौकशी करावी. ई-लिलाव जाहीरात "केएमबीएम"ची कोणतीही बांधिलकी किंवा कोणतेही प्रतिनिधीत्व करीत आहे असा अर्थबोध होत नाही. प्राधिकृत अधिकारी / सुरक्षित धनको त्रयस्थ व्यक्तीचे दावे / हक्क / देणी याकरिता कोणत्याही परिस्थितीत जबाबदार असणार नाहीत; (५) ई-लिलावात भाग घेण्याकरिता स्वारस्य असलेले खरीददार / बोलीदारांनी वर विनिर्दिष्ट केल्यानुसार पॅन कार्ड, आधार कार्ड, निवासी पत्त्याचा पुरावा, कंपनी असल्यास बोर्ड रिझोल्यूशन्स आणि पत्ता याच्या स्वयं-साक्षांकित प्रतींसह मुंबई येथे देय "कोटक महिंद्रा बँक लिमिटेड"च्या नावे डिमांड ड्राफ्टद्वारा वर नमूद केल्यानुसार सुरक्षित मत्तेच्या व्याज-मुक्त परतावा इसारा रक्कम ठेवीच्या (इरठे) प्रदानाचा तपशील वेब पोर्टलमध्ये (https://www.bankeauctions.com) सादर करावा लागणार आहे / अपलोड करावा लागणार आहे.
ऋणको / गहाणकार / हमीदारांना याद्वारा या सूचनेच्या तारखेपासून तीस दिवसांच्या आत आत्तापर्यंतचे व्याज व खर्चासह वर नमूद केल्यानुसार देणींचे प्रदान आणि दायित्व पूर्णतः सोडविण्याकरिता **सर्फेसी कायद्याच्या नियम ६(२), ८(६) व ९(१) अंतर्गत ३० दिवसीय सूचना** देण्यात आली आहे, त्यास असमर्थ ठरल्यास वर नमूद केलेल्या शर्ती व अटींच्या अनुसार सुरक्षित मत्तेची विक्रि करण्यात येणार आहे. जर इंग्लीश व स्थानिक वृत्तपत्रातील विक्रि सूचनेच्या प्रसिद्धी दरम्यान कोणतीही विसंगती आढळून आल्यास स्थानिक वृत्तपत्रातील जाहीरातीऐवजी इंग्लीश वृत्तपत्रातील जाहीरात ग्राह्य धरावी आणि ती अंतिम प्रत म्हणून विचारात घेण्यात येईल, अशा प्रकारे अर्थाबाबत संदिग्धता काढून टाकली जाईल. जर ऋणको / हमीदार / गहाणकार बँकेला विक्रिच्या तारखेपूर्वी देणींचे प्रदान करीत असल्यास, लिलाव स्थगित करण्यास पात्र ठरेल.
विक्रिच्या सविस्तर शर्ती व अटींकरिता कृपया https://www.kotak.com/en/bank-auctions.html या आमच्या कार्यालयीन वेबसाईटला भेट द्यावी किंवा वर नमूद केलेल्या बँकेच्या प्रादेशिक कार्यालयाकडील प्राधिकृत अधिकारी **श्रीमती श्वेता कामथ @ ८९७६९५७६६३ ईमेल आयडी : shweta.kamath@kotak.com किंवा श्री. अशोक मोटवानी @ ९८७३७३७३५१ ईमेल आयडी : ashok.motwani@kotak.com** यांच्याशी संपर्क साधावा.
विशेष सूचना :- ई-लिलावाचे आयोजन "कोटक महिंद्रा बँक लिमिटेड"च्या ("केएमबीएम") वतीने आमचे सेवा-पुरवठाकार मेसर्स सी१ इंडिया प्रा.लि. पूर्व-विनिर्दिष्ट तारखेस, जेव्हा बोलीदारांकडून वरील राखीव किमतीच्या त्यांच्या निवडीच्या अनुसार त्यांच्या बोलींचे ठिकाण / कार्यालये / त्यांचे स्वतःच्या घराकडून दरपत्रके उद्धृत करतील, द्वारा केले जाणार आहे. इंटरनेट कन्नेक्टिव्हिटी व अन्य आवश्यक साहीत्य याबाबत बोलीदारांनी स्वतः खात्री करून घ्यावयाची आहे. कृपया नोंद घ्यावी की इंटरनेट कन्नेक्टिव्हिटी फेल्युअर (जे काही असेल त्या कारणास्तव) याकरिता बोलीदार एकमेव जबाबदार असतील आणि "केएमबीएम" किंवा मेसर्स सी१ इंडिया प्रा.लि. या अनपेक्षित परिस्थितीकरिता जबाबदार असणार नाहीत. अशा बिकट परिस्थितीवर मात करण्याकरिता बोलीदारांनी सर्व आवश्यक व्यवस्था / पर्यायी व्यवस्था, ज्या काही आवश्यक असतील त्या, कराव्यात जेणे करून ते अशा परिस्थितीवर मात करू शकतील आणि ई-लिलावात यशस्वीरित्या सहभागी होण्यात ते सक्षम होतील. तथापी, बोलीदारांना विनंती करण्यात येते की त्यांनी अशा जटिल समस्या टाळण्याकरिता शेवटच्या क्षणी त्याच्या / तिच्या बोली उदधृत करणे / त्यात वाढ करणे याकरिता वाट पाहू नये.

तारीख : २६.०४.२०२३
स्थळ : नाशिक
(प्राधिकृत अधिकारी)
कोटक महिंद्रा बँक लिमिटेड

कोटक महिंद्रा बँक लिमिटेड

Kotak Mahindra Bank
नोंदणीकृत कार्यालय : २७ बीकेसी, जी-ब्लॉक, बांद्रे-कुर्ला कॉम्प्लेक्स, वांद्रे (पू), मुंबई-४०० ०५१, महाराष्ट्र कॉर्पोरेट ओळख क्रमांक - L65110MH1985PLC038137
क्षेत्रीय कार्यालय : चौथा मजला, अदमास प्लाजा, सीएसटी रोड, कोलिवरी गाव, कुंची कुर्वे मार्ग, कलिना, सांताक्रूज (पू), मुंबई-४०० ०९८

ई-लिलाव नि विक्रीसाठी जाहीर सूचना

कृपया ही सूचना कर्जदार/ सह-कर्जदार/ जामीनदार आणि सर्व लोकांसाठी नवीन सूचना समजण्यात यावी की, कोटक महिंद्रा बँक लि.च्या प्राधिकृत अधिकाऱ्यांकडे तारण असलेल्या खालील वर्णनाच्या अचल मालमत्तांचा कोटक महिंद्रा बँक लि.च्या प्राधिकृत अधिकाऱ्यांनी प्रत्यक्ष ताबा घेतलेला असून त्यांची ''जशी आहे जेथे आहे'', ''जशी आहे जे काही आहे'' आणि ''तेथे जे काही आहे'' तत्त्वावर विक्री करण्यासाठी आमचे ई-लिलाव सेवा पुरवठादार मे. सी१ इंडिया प्रा.लि. यांच्या www.c1india.com या वेब पोर्टलवर ऑनलाइन प्रस्ताव आमंत्रित आहेत. खालील वर्णनाच्या अचल मालमत्तेची ही विक्री निम्नस्वाक्षरीकारांद्वारे याप्रमाणे घेण्यात येईल :
कर्ज खाते क्र. ILAP43775
कर्जदार/ जामीनदार/गहाणकाराचे नाव : १) श्री. राजाराम त्रिंबक संगमनेरे (कर्जदार); २) श्रीमती ललिता राजाराम संगमनेरे (सह-कर्जदार); ३) श्री. विजय त्रिंबक संगमनेरे (सह-कर्जदार).
मागणी सूचना दिनांक आणि रक्कम: मागणी सूचना दिनांक [१३(२) सूचना दिनांक]: २८.०७.२०२१ मागणी सूचनेतील रक्कम [१३(२० सूचनेतील रक्कम]: २८.०७.२०२१ रोजी रु. २३,५८,९२७.९८/- (रुपये तेवीस लक्ष अठ्ठावन्न हजार नऊशे सत्तावीस आणि अठ्ठ्याण्णव पैसे फक्त)

मालमत्तेचे वर्णन	आरक्षित किंमत	बयाणा रक्कम	अचल मालमत्तांच्या पाहणीचा दिनांक	लिलावाचा दिनांक/ वेळ
सदनिका क्र. ४, पहिला मजला, ६००.०० चौ.फू. म्हणजे ५५.७४ चौ.मी., अक्षरधाम अपार्टमेन्ट, नाशिक गावठाण, रामकृपा, पेठ रोड, नाशिक महानगरपालिका, नाशिकच्या हद्दीत, ता. व जि. नाशिक आणि नोंदणी जिल्हा आणि उप-जिल्हा नाशिक, सर्वे क्र. ९९-ए/१ आणि सीटीएस क्र. ५८७१/१सी-१ आणि ५८७१/१सी-२, क्षेत्रफळ सुमारे १०१६.२० चौ.मी., नाशिक-४२२ ००३.	रु. २०,५५,०००/- (रुपये वीस लक्ष पंचावन्न हजार फक्त)	रु. २,०५,५००/- (रुपये दोन लक्ष पाच हजार पाचशे फक्त)	११.०५.२०२३ रोजी दु. १२.०० ते दु. ०१.०० वाजेपर्यंत	३०.०५.२०२३ रोजी स. ११.०० ते दु. १२.३० वाजेपर्यंत

प्रस्ताव/बयाणा रक्कम सादर करण्याचा शेवटचा दिनांक : २९.०५.२०२३ रोजी सायं. ५.०० वाजेपर्यंत बोली वृद्धी रक्कम : रु. १,००,०००/- (रुपये एक लक्ष फक्त)
विक्रीच्या महत्त्वाच्या अटी व शर्ती : (१) सदर लिलाव बोली दस्तावेजामधील अधिक अटी व शर्ती आणि तेथे दिलेल्या प्रक्रियेनुसार राबविण्यात येईल. बोली दस्तावेज, ई-लिलावात काढण्यात आलेल्या अनामत मत्तेचा तपशील आणि ऑनलाइन सादर करावयाच्या बोली प्रपत्रासाठी बोलीदार आमचे ई-लिलाव सेवा पुरवठादार मे. सी१ इंडिया प्रा.लि. यांच्या https://www.bankeauctions.com या वेबसाइटला भेट देऊ शकतात; (२) सर्व इच्छुक खरेदीदार/ बोलीदारांना वर नमूद दिनांकास व वेळी सदर ई-लिलावात सहभागी होण्यासाठी https://www.bankeauctions.com या वेब पोर्टलवर आपले नाव नोंदवावे लागेल आणि स्वतः आपला युजर आयडी व पासवर्ड निःशुल्क जनरेट करावा लागेल. (३) कोणत्याही चौकशीसाठी, माहितीसाठी, मदतीसाठी, प्रक्रियेसाठी आणि ई-लिलावाच्या ऑनलाइन प्रशिक्षणासाठी संभाव्य बोलीदार आमचे ई-लिलाव सेवा भागीदार मे. विनोद चौहान, यांच्याशी टेली. क्र. +९१ ७२९१९७११२४, २५, २६, मोबाइल क्र ९८१३८८७९३१ आणि ई-मेल आयडी: delhi@c1india.com व support@bankeauctions.com येथे संपर्क साधू शकतात. (४) प्राधिकृत अधिकाऱ्यांच्या माहितीनुसार सदर मालमत्तेवर कोणतेही बोजे नाहीत; परंतु इच्छुक बोलीदार आधी वेळ घेऊन मालमत्तेची आणि कागदपत्रांची पाहणी करू शकतात आणि त्यांनी आपली बोली सादर करण्याअगोदर ई-लिलावात काढण्यात आलेल्या मालमत्तेवरील बोजे, मालकी हक्क इ.बाबत आणि सदर मालमत्तेवर परिणाम करू शकणाऱ्या दावे/ अधिकार/ थकबाकी इ.बाबत स्वतंत्रपणे चौकशी करावी. सदर ई-लिलाव जाहिरात केएमबीएल यांच्याकडून देण्यात येणारे वचन किंवा प्रतिनिधित्व नाही. सदर मालमत्तेची केएमबीएल यांना ज्ञात व अज्ञात अशा सर्व विद्यमान व भावी बोज्यांसह विक्री करण्यात येत आहे. इतर पक्षांद्वारे करण्यात येणाऱ्या दाव्यांसाठी/ अधिकार/ थकबाकीच्या मागणीसाठी प्राधिकृत अधिकारी/ सुरक्षित धनको कोणत्याही प्रकारे जबाबदार नसतील; (५) सदर ई-लिलावात सहभागी होण्यासाठी इच्छुक खरेदीदार/ बोलीदारांना कंपनी असल्यास पॅन कार्ड, आधार कार्ड, निवासाच्या पत्त्याचा पुरावा, बोर्डच्या ठरावाची प्रत आणि वर निर्दिष्ट केल्यानुसार पत्त्याचा पुरावा इ.च्या स्वाक्षांकित प्रतींसह 'कोटक महिंद्रा बँक लिमिटेड' यांच्या नावे काढण्यात आलेल्या आणि नागपूर येथे देय असलेल्या डिमाण्ड ड्राफ्टच्या स्वरूपातील अनामत मत्तेसाठी विनाव्याज परतावायोग्य बयाणा रक्कम भरल्याच्या पुराव्याचे तपशील (https://www.bankeauctions.com) या वेबसाइटवर सादर/ अपलोड करावे लागतील.

याद्वारे कर्जदार/ गहाणकार/ जामीनदारांना **सरफेसी अधिनियमातील नियम ६(२), ८(६) व ९(१) अंतर्गत ३० दिवसांची वैधानिक सूचना** देण्यात येते की, त्यांनी वर नमूद थकबाकीचा अद्ययावत व्याज आणि खर्चांसह सदर सूचनेच्या दिनांकापासून पंधरा दिवसांच्या आत भरणा करावा आणि आपल्या दायित्वाची पूर्तता करावी आणि तसे न केल्यास अनामत मत्तेची वर नमूद अटी व शर्तीनुसार विक्री करण्यात येईल. इंग्रजी भाषेतील आणि स्थानिक भाषेतील विक्री सूचनेत काही फरक असल्यास इंग्रजी भाषेतील आवृत्ती ग्राह्य धरण्यात येईल आणि ती अंतिम कॉपी आहे असे समजून वादावर पडदा टाकण्यात येईल. कर्जदार/ जामीनदार/ गहाणकाराने विक्रीच्या दिनांकाअगोदर बँकेस घेणे असलेल्या थकबाकीचा भरणा केल्यास लिलाव थांबविण्यात येईल.

विक्रीच्या अटी व शर्तीच्या तपशिलासाठी कृपया आमच्या अधिकृत वेबसाइटला https://www.kotak.com/en/bank-auctions.html येथे भेट द्यावी किंवा प्राधिकृत अधिकारी **श्रीमती श्वेता कामत यांच्याशी ८९७६९५७६६३, ई-मेल आयडी : Shweta.kamath@kotak.com किंवा श्री. अशोक मोटवानी यांच्याशी ९८७३७३७३५१, ई-मेल आयडी : ashok.motwani@kotak.com** येथे बँकेच्या वर नमूद क्षेत्रीय कार्यालयात संपर्क साधावा.

विशेष सूचना : सदर ई-लिलाव कोटक महिंद्रा बँक लिमिटेड (केएमबीएल) यांच्या वतीने आमचे सेवा पुरवठादार मे. सी१ इंडिया प्रा.लि. यांच्याद्वारे आधीच निर्दिष्ट करण्यात आलेल्या दिनांकास राबविण्यात येईल आणि बोलीदार आपले घर/ ऑफिस/ आपल्या आवडीच्या ठिकाणी बसून आरक्षित किमतीपेक्षा अधिक रकमेचा प्रस्ताव देऊ शकतात. इंटरनेट जोडणी आणि इतर आवश्यकतांची पूर्तता करणे ही जबाबदारी संपूर्णपणे बोलीदारांची असेल. कृपया लक्षात घ्यावे की, इंटरनेट खंडित होणे (मग ते कोणत्याही कारणास्तव असो) ही संपूर्णपणे बोलीदारांची जबाबदारी असेल आणि या अचानक उद्भवणाऱ्या परिस्थितीसाठी केएमबीएल किंवा मे. सी१ इंडिया प्रा. लि. यांना जबाबदार धरता येणार नाही. अशी अप्रिय स्थिती टाळण्यासाठी बोलीदारांना विनंती आहे की, त्यांनी योग्य ती तरतूद/ पर्यायी व्यवस्था करावी जेणेकरून त्यांना अशा परिस्थितीवर मात करून सदर ई-लिलावात यशस्वीपणे सहभागी होता येईल. परंतु, अशी गुंतागुंतीची परिस्थिती टाळण्यासाठी बोलीदारांना आपली बोली देण्यासाठी/ तीत वाढ करण्यासाठी शेवटच्या क्षणापर्यंत थांबून न राहण्याची विनंती करण्यात येते.

दिनांक : २६.०४.२०२३, स्थान : नाशिक
(प्राधिकृत अधिकारी), कोटक महिंद्रा बँक लि.

महाराष्ट्र ग्रामीण बँक

(भारत सरकार व्दारा स्थापित शेड्युल्ड बँक)
पुरस्कृत बँक : बँक ऑफ महाराष्ट्र

MAHARASHTRA GRAMIN BANK

(A Scheduled Bank Established by Government of India)
Sponsor Bank : Bank of Maharashtra

Head Office : Golwadi, Waluj Mahanagar IV, Aurangabad. Ph.: 0240-6650215 / 30, Web.: www.mahagramin.in

Balance Sheet and Profit & Loss Account for the year ended on 31-3-2023

(Amt. in thousand)

BALANCE SHEET AS ON 31ST MARCH 2023

Particulars	Schedule	As on 31.03.2023	As on 31.03.2022
CAPITAL AND LIABILITIES			
Capital	1	3443838	3126278
Reserves & Surplus	2	3377280	3314190
Deposits	3	155787630	146777507
Borrowings	4	23118209	16466654
Other Liabilities & Provisions	5	3377830	3422494
TOTAL		**189104787**	**173107123**
ASSETS			
Cash & Balance with RBI	6	9299659	7926010
Balance with Bank & Money at Call & Short Notice	7	30802158	34776092
Investments	8	51603920	48332990
Advances	9	94108208	78276183
Fixed Assets	10	348202	316187
Other Assets	11	2942640	3479661
TOTAL		**189104787**	**173107123**
Contingent Liabilities	12	340351	323496
Bills for collection		2548	2538

The Schedules 1 to 12 form an Integral Part of the Accounts.

(Amt. in thousand)

PROFIT & LOSS ACCOUNT FOR THE YEAR ENDED ON 31ST MARCH 2023

Particulars	Schedule	As on 31.03.2023	As on 31.03.2022
INCOME			
Interest Earned	13	10352683	8044138
Other Income	14	1866634	1688317
TOTAL		**12219317**	**9732455**
EXPENDITURE			
Interest Expended	15	6354437	5562385
Operating Expenses	16	3653429	3001721
Provisions and Contingencies	-	1946490	1115133
TOTAL		**11954356**	**9679239**
PROFIT /LOSS			
Profit Before Tax	-	**264961**	**53216**
Short/(Excess) Provision for Earlier Years	-	(6344)	0
Provision for Taxes - Current Year	-	40595	0
Deferred Tax (Assets) / Liability		167621	2006
Net Profit for the period		**63089**	**51210**
APPROPRIATION			
Transfer to Statutory Reserves	-	15772	12803
Transfer to Other Reserves	-	55600	26839
Balance Carried over to Balance Sheet	-	(8283)	11568
TOTAL		**63089**	**51210**

The Schedule referred to above form an integral part of the Profit and Loss Account.

Place : Aurangabad
Date : 21.04.2023

Sd/-
CA J. Singh
Partner

Sd/-
Gharad M B
Chairman

Sd/-
Wagh S S
General Manager (C)

For,
Maharashtra Gramin Bank,
For and on Behalf of Board,